

ほけんだより



【家庭数配布】
2025. 4月②
橋本小学校
NO. 2

新学期が始まり、もうすぐ一週間。新しい生活には慣れてきましたか？汗をかくような日も増え、知らず知らずのうちに疲れがたまっているかもしれません。そんな時に大切なのが休養です。いつもよりたっぷり睡眠を取り、好きなことをしてリラックスする時間を取り、心も体もしっかり休むようにしましょう。

4月14日(月)
に検尿検査キットを
持ち帰ります(ご確認
をお願いします)

<4・5・6月の保健行事>

4月15日(火) 尿検査一次(全児童)	
16日(水) 尿検査一次 ※予備日	
17日(木) 歯科検診(1・5・6年生)	5月22日(木) 内科検診(2・3年生)
心電図検査(1年生)	6月2日(月) 耳鼻科検診(1・3年生)
5月8日(木) 尿検査二次(対象者のみ)	5日(木) よい歯を育てるコンクール(代表者)
歯科検診(2・3・4年生)	
9日(金) 尿検査二次(対象者のみ)	6日(金) 眼科検診(全児童)
20日(火) 内科検診(4・5年生)	内科検診(1・6年生)

内科医 小嶋 一史 先生	豊沢 悟 先生	森本 悟一 先生	小林 豊和 先生
歯科医 林 佳世 先生	留守 良太 先生	校医さんの紹介です 検診の際は マスクの着用をお 願いします	
耳鼻科医 村木 重信 先生			

学校医の先生方は、健康診断や、日々の健康面のサポートをしてくださっています。また、薬剤師の先生方は学校の飲み水や教室の空気、プールの水が安全か検査してくださいます。

またお会いした際はご挨拶してくださいね。

★内科検診では、服装についてお子様のプライバシーに配慮し、以前から着衣のまま検診をしていますが、必要な場合は服をめくってお子様の様子を診ることもあります。ご理解のほどよろしくをお願いします。

〇下着・くつ下・体操服の貸出しについて

学校で下着やくつ下をよごしてしまった場合に保健室のものを貸出しすることがあります。おそれいますが、衛生面に配慮し、ショーツは新品のもののご返却をお願いします。(サイズはできるだけ貸し出したものと同じくらいのもので、素材は問いませんが子どもに適したものををお願いします。)

※くつ下、体操服に関しては、お手数ですがお家で洗濯していただいたものを学校にご返却ください。

身体計測

身長と体重をはかります

眼科

目の病気や異常がないか調べます

歯科

歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力

耳がよく聞こえているか調べます

内科

心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

健康診断が はじまります

尿

腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

運動器

骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科

耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

視力

どれくらい見えているか調べます

心電図

心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

〇健康診断の結果について

学校では、病院での受診をお勧めする場合や、二次検査の結果などは、おおむね1週間以内に結果をお知らせします。(※心電図検査、歯科検診は全員にお知らせしています。)

また、定期健康診断の結果をすべて記載した『健康カード』を年1回(6年生は卒業時と合わせて年2回)、身体測定の後成長曲線を記載したものを年3回、視力検査後に視力が「A」以外の場合に視力手帳でお知らせします。

☆病気が見つからない場合もありますが、受診をお勧めされた場合は、なるべく早く医療機関を受診し、お子様の様子を学校にお知らせくださいますようお願いいたします。

★医療機関での文書料について★

医療機関での受診結果を学校にご報告いただく際に、医療機関によっては文書料が発生する場合があります。

その場合は、保護者の皆様が学校からのお知らせのプリントに受診結果をご記入いただき、学校へご提出いただいても結構です。

(※なお、『学校生活管理指導表』につきましても、医療機関以外での記入はできませんので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。)

ほけんしつ の ルール

ほけんしつは、みんなのためのものです。ほけんしつに来るときは、次のルールを守りましょう。

- 来た理由と用事を伝えましょう。
- なるべく先生にことわってから来ましょう。
- 入るときや出るときは、あいさつしましょう。
- 休んでいる人がいるときは、とくに静かにしましょう。
- 読んだ本や使ったものは、もとの場所に返しましょう。
- 保健室のものをを使うときは、先生に「使いたいです」と言ってから使いましょう。