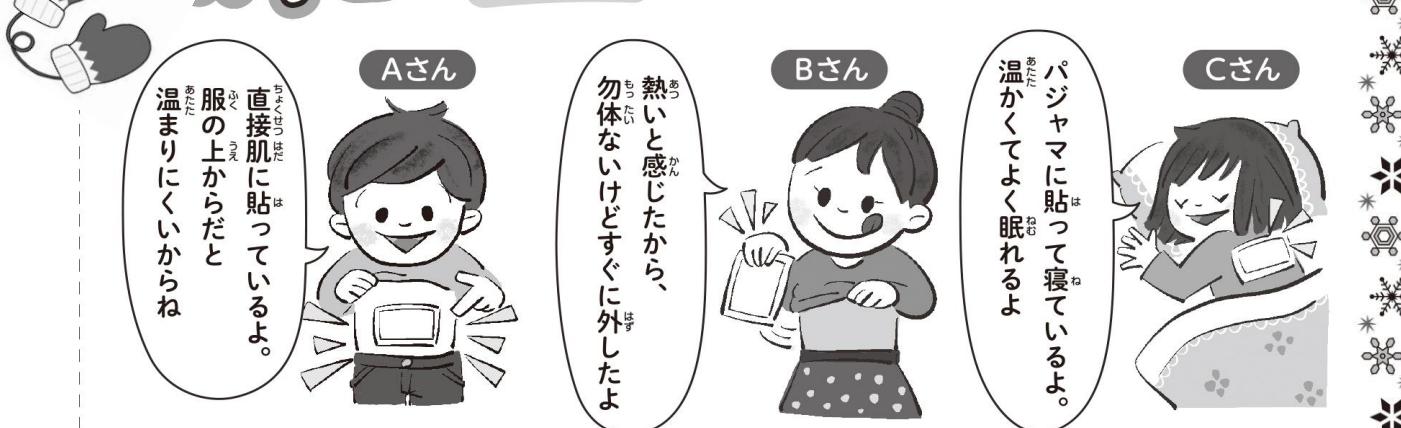




2025.12月
橋本小学校
NO. 10
【家庭数】

気温が下がり、空気が乾燥する冬。感染症の流行シーズンがやってきました。感染症はさまざまですが、感染予防の基本は同じ。いつも通りの対策（手洗い・うがい、マスクの着用、栄養たっぷりの食事、しっかり睡眠、換気など）をいつも以上に意識してみましょう。一方で、冬だからこそ楽しめるものもあります。例えば、冬の夜空は空気が乾燥して透明度が上がるので、夏より星が輝いて見えます。また、寒い日にいたたく温かい飲み物や食べ物は、体も心も温めてくれます。みなさんも、自分なりの冬の楽しみを見つけて、寒い冬時間楽しくすごしてくださいね。



こたえ
Aさん
Cさん

カイロは直接肌に貼つたり、寝ているときに使つたりしないようにしましょう。体温より少し高めの温度（44~50°C）のものに長時間触れ続けることで起きる低温やけどの恐れがあります。安全な使い方で、温かく過ごしましょう。



©少年写真新聞社2025

学校に持つて来るこどもは、お肌の荒れが気になる人は、保湿剤（ハンドクリーム・リップクリームを含む）をたどり、香付きのものやファッション性が高い物は不可です。ただし、香付きのものやファッショニン性が高い物は不可です。その場合は、担任の先生に連絡してください。

「快適な」室内環境を整えて、健康新聞的に過ごそう

