

# 橋小だより



2026. 6. 30. NO.4

梅雨入り後すぐは蒸し暑く晴れた日が続いていましたが、先日は台風の影響による大雨・・・不安定な中にも日本の夏が感じられる日々です。6月11日にはプール開きがあり、子どもたちは「校内水泳大会」や、各学年の目標達成に向け、生き生きと水泳に取り組んでいます。子どもたちが毎日元気に活動するためにも、バランスのとれた食事や睡眠時間の確保など、ご家庭でもご協力よろしく願いいたします。

## PTA 給食試食会・応急手当講習会へのご参加ありがとうございました

6月9日(火)PTA生活環境部主催の給食試食会【1年生及び部会の保護者様対象】にご参加いただき、ありがとうございました。給食試食会は、日頃お子様が学校で食べている給食を、保護者の皆様実際に味わっていただき、その内容や栄養バランス、安全への取り組みについてご理解を深めていただくことを目的として企画しました。栄養士からは、学校給食の目標、栄養価、牛乳の大切さ、味付け、給食がどのように作られているかなど、貴重なお話をお伺いすることができました。毎月の給食献立表の裏には、食に関する情報が掲載されています。子どもたちと一緒に見ていただくことで、食について家庭で話すきっかけにさせていただけると嬉しいです。

また、6月8日(月)PTA保体部主催の応急手当講習会【部会保護者様及び教職員対象】は、万が一の緊急時に備え、適切な応急手当の知識と技術を身につけていただくことを目的として実施しました。橋本市消防本部の皆様による実践的なご指導のおかげで、心肺蘇生法やAEDの使用方法など、非常時に重要な応急手当の基本を学ぶことができました。

### 《心肺蘇生の手順》

倒れている人を発見した場合、①周囲の安全を確認する、②傷病者の反応を確認する、③反応がなければ、大声で応援を呼び、役割分担(119番通報、AED依頼等)をする、④呼吸があるか確認する、⑤呼吸がなければ胸骨圧迫を行う、⑥AEDを使用する、⑦心肺蘇生を続ける。

いざというとき、学んだことを生かしながら落ち着いて対応ができるようにしたいです。



## PTA 活動へのご協力ありがとうございます

6月25日(木)「橋小夏に挑戦!!」に向けての企画委員会、ありがとうございました。「橋小夏に挑戦!!」は7月24日(金)に実施します。PTA企画委員・橋本中央中学校・橋本高校・子ども館等がワクワクするブースを考えてくれています。詳細が決まり次第お知らせいたしますので、どんどん参加してくださいね。また、8月22日(土)には生活環境部企画の環境整備作業を予定しています。普段の掃除では行き届かない箇所の掃除や草引き等に保護者の皆様のお力をお借りしたいと思います。後日案内をさせていただきますので、ご協力よろしく願いいたします。

## 個人懇談会7月13日(月)～16日(木)



今年度は夏休み前に個人懇談会を実施します。懇談では家庭と学校でのお子様の様子を共有し、今後の成長につなげたいと考えています。各家庭約15分程度の短時間での懇談になりますので、お子さまのことで気にかかる点や学校と共有しておきたいことなど、あらかじめ話す内容についてまとめていただくと助かります。お忙しいところ恐縮ですが、実り多い懇談になるようご協力をお願いいたします。

