

ほけんだより



橋本小学校
R8年 7月号
児童数

もうすぐまにま^{なつやす}った夏^{がつ}休み。4月^{たの}からこれまで、それぞれ楽しかったこと、がんばった
ことがありますね。夏^{なつやす}休みの間^{あいだ}に、自分^{じぶん}でふりかえってみましょう。

まだまだ暑い日^{あつ}がつづきます。しんどくなる前^{まえ}の「予^よ防^{ぼう}」が大^{たい}切^{せつ}です。熱^ね中^{ちゅう}しよう予^よ防^{ぼう}を
行^{おこな}い、元^{げん}氣^きに夏^{なつやす}休^すみを過^すごしましょう。

クイズ ○に入る文字は！？

の温度^{おんどさ}差^さきをつけよう

○ つのエアコン 外^{そと}と

とりすぎ^{ちゅうい}注意

○ めたいもの

しっ^しかり食^たべよう

○ さいを

水分^{すいぶん}ほきゅう

○ ずやお茶^{ちや}で

早^{はや}ね早^{はや}起^おキ

○ つきり起^おきよう

もじ
文字をつなげると
ことば
ある言葉になるよ。

○ ○ ○ ○ ○ 暑^{あつ}さに負^まけず、元^{げん}氣^きにすごそう！

夏^{なつやす}休^すみあけに、元^{げん}氣^きに登^{とう}校^{こう}するみんなと、会^あえることを楽^{たの}しみにしています◎

てふてふ：まふ

クイズ 夏のすべ^{なつ}い^{おんど}だいの温度^どは、なん度？

- ① 10度^どくらい ② 30度^どくらい ③ 70度^どくらい

こたえ③：7月のよく晴^はれた日^ひ（気^き温^{おん}31度、しつ^ど度45 パーセント）の調^{ちよう}査^さでは

すべ^どりだ^どい 70度^ど ベンチ58度^ど じめん 70度^ど になっていたそう。

太^{たい}陽^{よう}の熱^{ねつ}で遊^{ゆう}具^ぐや地^じ面^{めん}は、人^{ひと}の体^{たい}温^{おん}よりも熱^{あつ}くなっています。「すべ^どりだ^どい、やけ
どをした」などの事^じ故^こもありま^{そとあそ}す。外^と遊^{なつ}びの時^{とき}、「夏^{なつ}のやけど」に注^{ちゅう}意^いしよう。

ねっちゅう 熱^{ねつ}中^{ちゅう}しようを予^よ防^{ぼう}しよう

友^{とも}達^{だち}や家^か族^{ぞく}の顔^{かお}色^{いろ}・行^{こう}動^{どう}

が、いつもと様^{よう}子^すとちがうと

きは、声^{こえ}をかけよう。

熱^{ねつちゅう}中^{ちゅう}しようの予^よ防^{ぼう}の1つ
は、コ^こミュニケーシ^しョン。

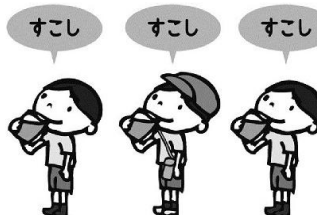
きゅうけ
いする？

むりして
いない？

すいぶん
とった？



すいぶん 水^{すい}分^{ぶん}ほきゅうのコツ



第74回 よい歯^{はい}を育^{そだ}てるコンクール

今年^{こんねん}度も、各^{かく}校^{こう}の代^{だい}表^{ひょう}者^{しや}が集^{あつ}まる「よ^{はい}い歯^{はい}を育^{そだ}てるコンクール」が開^{かい}催^{さい}され、本^{ほん}校^{こう}から各^{かく}学^{がく}年^{ねん}の
代^{だい}表^{ひょう}6名^{めい}が参^{さん}加^かしまし^た。歯^はと口^{くち}の健^{けん}康^{こう}状^{じよう}態^{たい}につい^て審^{しん}査^さを受^うけ、橋^{はし}本^{もと}小^{しょう}学^{がく}校^{こう}は第^{だい}3位^いに選^{えら}ばれま
した。歯^はと歯^は茎^きの健^{けん}康^{こう}は、楽^{たの}しくお話^わをし^{たり}、おいしくもの^{もの}を食^たべ^{たり}するた^{ため}にとて^とも大^{たい}切^{せつ}で
す。み^みなさん^{さん}も、自^じ分^{ぶん}のお口^{くち}の健^{けん}康^{こう}を意^い識^しして、毎^{まい}日^{にち}の歯^はみ^みがき^きを大^{たい}切^{せつ}にしまし^{よう}！

保^ほ護^ご者^{しや}の方^{かた}へ 健^{けん}康^{こう}診^{しん}断^{だん}の「結^{けつ}果^{くわ}のお知^ちら^らせ」をもら^らった人^{ひと}で、ま^まだ病^{びょう}院^{いん}に行^いっ
てい^いない人^{ひと}は、夏^{なつ}休^{きゅう}み中^{ちゅう}に受^{じゆ}診^{しん}を願^{ねが}ひま^すす。定^{てい}期^き通^{つう}院^{いん}して^いる場^{ばう}合^{ごう}は、定^{てい}期^き通^{つう}
院^{いん}のタイミ^{たい}ン^んグで大^{だい}丈^{ちやう}夫^ふです。学^{がく}校^{こう}のあ^ある日^{にち}は忙^{まい}しくてな^なか^かな^なか行^いけ^けな^なか^かつ^つた人^{ひと}
も、夏^{なつ}休^{きゅう}みは受^{じゆ}診^{しん}のチ^ちヤ^やンス^すです。早^{はや}め^めの受^{じゆ}診^{しん}をよ^よろしく願^{ねが}ひま^すす。

