

橋小だより



2026. 7. 17. NO.5

いよいよ明日から夏休み。4月に入学した1年生もすっかり小学校の生活に慣れ、元気に活動する姿に子どもたちの成長を感じました。これから、暑さは増すばかりです。この厳しい暑さの中では外に出て遊ぶ機会も減ってきてしまいますね。とはいえ、夏休みが終わると学校生活では屋外での学習活動、そして9月半ばからは運動会の練習が始まります。夏休みの過ごし方が子どもたちの体力に大きく影響します。夏休みの課題でもある健康カレンダーを意識して、規則正しい生活が送れるようご協力をお願いします。



PTA 活動 8月22日(土)環境整備作業について

本日 7 月 17日(金)に文化部企画の「橋小新聞」の発行を行うことができました。裏面では、今年度の PTA 活動についてお知らせしています。それぞれの専門部での活動にご理解いただき、ご協力よろしくをお願いいたします。

また、先日ご案内しました PTA 生活環境部の活動の一つである環境整備作業に参加申し込みをいただき、ありがとうございます。大変暑い中での作業になるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。作業内容等は当日お伝えさせていただきます。お茶やタオル、帽子以外に作業用として軍手・窓ふき用雑巾等をご準備いただけると助かります。

なお、参加申し込みの提出は7/14(火)までとさせていただきますが、ご都合が付き、協力いただける方がありましたらご連絡ください。よろしくお願いいたします。

熱中症の予防について

年々夏の暑さが厳しくなり、すでに 5 月ごろから急激な気温の上昇に、体がついていけない今日このごろ…。また、10 月半ばごろまで夏の暑さが続き、なかなか気温が下がらず秋を感じる期間も短くなっているように感じます。

この時期心配なのが「熱中症」です。大人ももちろんですが、子どもは遊びに夢中になって水分補給を忘れてしまったり、自分の体調がいつもと違うことに気づかなかったりと、熱中症のリスクが上がってしまいます。

6 月29日(月)に橋本中央中学校と合同で熱中症の予防や対応の仕方についての職員研修を行いました。

- ・子どもは体温を調節する機能が未発達で汗をうまくかけず、体温を下げる力が弱い
- ・背が低い地面に近く、太陽の照り返しを強く受ける

(アスファルトでは大人より気温が約 7 度高くなるといわれているそうです！)

橋本市消防本部の方のお話では、こんなことも教えてくれました。

楽しい夏休み。遊びの途中でも時間を区切って休憩したり、のどがかわく前に水分をとったりしながら、熱中症にならないよう元気に過ごしてください。