

夏季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、こどもたちが安全・安心、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。ご家庭で一緒に確認を行うなど、保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしくお願ひします。

## 留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

### 【熱中症及び感染症に関する健康管理について】

- 暑さを避ける、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策を徹底しましょう。
- 感染症の基本的な予防対策として、手洗いや効果的な換気などを行いましょへう。
- 発熱やのどの痛みなどの普段と違う症状があれば、無理をせず自宅で休養しましょへう。

### 【生活と安全について】

- 生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましょへう。
- 交通ルールやマナーを守り、安全に自転車等を利用しましょへう。
  - ・自転車は、ヘルメットを着用し、車道の左側を通行する。
  - ・重大な事故につながる恐れがあるため、道路への飛び出しや歩行中のスマートフォン等の使用はしない。
- スケートボード等は、車道や歩道ではなく、決められた場所で使用しましょへう。
- 外出するときは目的、行き先等を保護者等に伝えましょへう。
  - ・無断外出や深夜徘徊は非行の前兆となります。
- 不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましょへう。
- 喫煙・飲酒等の防止をはじめ、大麻、MDMA、危険ドラッグ等には絶対手を出さないようにしましょへう。
- 水難事故の危険性を理解し、軽率な行動は慎みましょへう。
- 心配なことや不安なことがある場合は、一人で抱えこまず、相談しましょへう。

確認した内容に  
☑を入れてくだ  
さい

【相談窓口の案内】



二次元コード



### 【学習について】

- 自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、夏季休業期間を有効活用しましょへう。

### 【スマートフォン・携帯電話、SNSやゲーム等の利用について】

- スマートフォン・携帯電話等の利用にあたっては、利用時間の設定やフィルタリングサービスの活用など、家庭でルールを作りましょへう。
  - ・SNSやゲーム等の長時間利用による生活習慣・学習習慣への悪影響が懸念されます。
  - ・SNS等を通じて犯罪被害に遭ったこどもの数が全国的にも増加傾向にあります。