

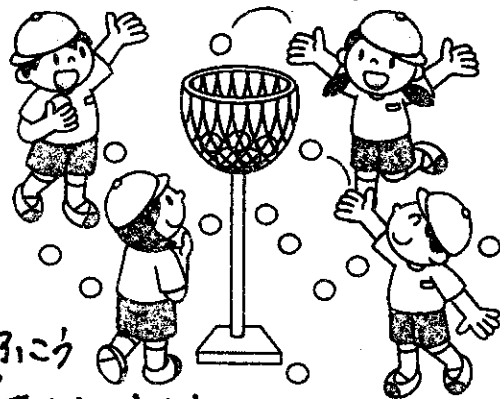
ほけんだより

おご しょうがく
応真小学校
ほけんしつ
N06
H28.6.1

☀ 6月4日(土) はいはいよ 運動会です! ☀

5月16日に 運動会の練習が始まり、毎日ダンスや競技などの練習をそれぞれ一生懸命がんばってきましたね! 本番はみなさんの練習の成果を見ることができのを楽しみにしています。😊

運動会本番に向けて
暑さ対策をしよう



- * 帽子をきちんとかぶろう
- * こまめにお茶をのもう
- * タオルやハンカチで汗をふこう
- * 規則正しい生活で体調をととのえよう
- * しんどくなった時は早めに周りの先生に言いましょ

📅 6月の保健行事📅

- * 8日(水) 耳鼻科検診(1年・3年)
- * 9日(木) 第64回よい歯を育てるコンクール
- * 22日(水) 体重測定(1年・2年・4年)
- * 23日(木) 体重測定(3年・4年)
- * 24日(金) 体重測定(5年・6年)

せんじつ し か けんしん か(けんけんかい) かい
先日、歯科不食診で各学年代表1名
を歯医者さんに決めていただきました。

1年生	本田 煌真 くん
2年生	久保 結愛 さん
3年生	平家 理子 さん
4年生	大岩 みり さん
5年生	高岡 亜弥 さん
6年生	小谷 真悠 さん

🦷 6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です 🦷

歯と口の健康は生きる力を支える源です。
むし歯や歯周病を予防して、歯の寿命をのばしましょう!

むし歯の予防

- * ごはんの後はていねいに歯をみがこう
- * ごはんの後はすぐに歯をみがこう
- * あまいものを食べすぎないようにしよう
- * よくかんで歯をつよくしよう

歯周病の予防

まず... 歯周病ってなに??

→ 歯と歯ぐきの間にたまった歯垢や歯石が原因でおこる
歯ぐきのはれ(歯肉炎)や歯を支える骨の炎症(歯周炎)
のことをいいます。

🦷 予防 🦷 みがきのこしが多いところをしっかりとみがく。

みがきのこしが多いのはこんなところ

