

平成28年6月13日

保護者の皆様へ

橋本市立応其小学校
校長 今田 実

水泳指導と健康管理について

初夏の候、保護者の皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素は本校教育の発展のため、格別のご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年も水泳シーズンを迎え、6月20日から水泳指導を開始します。児童一人ひとりが水に親しみ確かな泳力を身につけるとともに、健康の増進をはかるため、学校として万全の準備と計画のもと水泳指導を実施したいと考えております。

つきましては、ご家庭でも下記の点にご理解いただき、お子様の健康管理をよろしくお願いします。

記

1. 水泳指導について

- ・健康や体力の向上を図る。
- ・基礎的な泳力を身につける。
- ・個々の能力に応じて、より高く泳力を伸ばす。
- ・健康、安全に留意し、安全に水泳ができる態度を養う。

2. 健康管理について

安全に水泳指導を実施するためには、子どもの日常生活の過ごし方が大切です。生活の乱れ、例えば、“睡眠不足” “朝食の欠食” “不規則な排便”などが子どもの健康状態や生活状況に大きな影響を及ぼします。十分な睡眠、摂食が子どもの水難事故を防ぐために大切です。また、“つめを切る” “耳垢を取る”などの生活習慣の確立も重要です。

日常生活の健康管理は、水泳指導に向けて、子どもの健康管理をよりよいものにしていくという側面もありますが、一方では、子ども自身が自分の生活を律していくよい機会であると考えていただき、生活リズムチェック表を活用して健康管理をお願いします。

3. 水泳連絡カードの記入（詳しくは後日配布いたします「水泳連絡カードの記入について」をご覧ください。）

児童の健康状態の的確な把握のため、「水泳連絡カード」を作成してお渡しします。

水泳のある日には、当日の朝、ご家庭でのお子様の健康状態を記入の上捺印し、お子様を通じて担任にご提出ください。

- （１）当日、お子様の健康状態（食事・睡眠・発熱・下痢等）をみて、泳がない方がよいと判断された時は、その旨を「水泳連絡カード」にできるだけ具体的に記入し、捺印してください。

- (2) 健康状態が良好で、泳いでも良いと判断された時は、「水泳連絡カード」に『泳げます』と記入し、捺印してください。なお、ご記入、捺印がない場合は泳ぐことができませんのでご了承ください。

※(1)(2)の場合とも必ず保護者の方が記入、捺印し、子どもには代筆をさせないでください。

(3) 学校からの家庭への連絡

学校での健康状態が悪くなり泳げなかった時は、その旨を「水泳連絡カード」に記入してお渡しします。

4. 水泳帽子の着用について

水泳帽子を持っていない場合は、泳ぐことができませんのでご了承ください。

水泳帽子は学校でも購入できます。(パワーネット1つ480円)必要な方は担任に連絡ください。なお、学年で色が決まっていますのでご確認ください。

平成28年度 水泳帽子色

1年生 黄色

2年生 水色

3年生 緑色

4年生 白色

5年生 赤色

6年生 青色

5. 水着について

各ご家庭で紺または黒のスクール水着をご購入ください。

*フリル・スカート付きについては使用できません。

6. その他

- (1) 次に示すような状態のお子様については、医師とよくご相談の上、水泳に参加できるかどうかを決定してください。また、担任にその旨をお知らせください。

なお、学校から「検診のお知らせ」を受け取った児童につきましてはご留意ください。

- | | | |
|-----------|-----------------------|---------------|
| ・目に病気のある子 | ・手術後の子 | ・けがが治りきっていない子 |
| ・耳に病気のある子 | ・結核性疾患のある子 | ・心臓病など大病をした子 |
| ・てんかん体質の子 | ・慢性の病気のある子(心臓、腎臓、貧血等) | |
| ・皮膚疾患のある子 | ・あたまじらみのついている子 | ・生理中の子 |

- (2) 持ち物への記名をよろしくお願いします。

- (3) 水泳教室、水泳クラブ、校内水泳大会、各種水泳記録会等が実施されますので、お子様への積極的な声掛けをよろしくお願いします。