

ほけんだより

應其小学校
ほけんしつ No.7
H28.6.15

第64回 よい歯を育てるコンクールに行ってきました!!

6月9日(木)に高野口小学校で開催された、「よい歯を育てるコンクール」に5月にあった歯科検診で校医先生に選んでいただいた各学年代表1名の6人が出場しました。

今回は、伊都地方の小学校25校の各学年代表が142名集まりました。まず初めに、たくさんの歯医者さんたちに歯をみてもらい歯の審査をうけました。むし歯の状態・歯肉の状態・歯並びの状態・歯垢の状態などお口の中をチェックしてもらい、最後には、1～3位までの子が表彰されます!!

應其小学校からは・・・
審査の結果!

おめでとう!

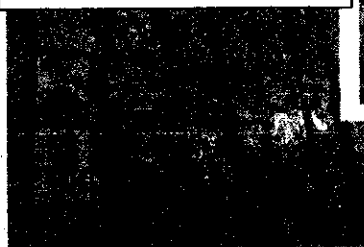
個人の部で

- <3位>1年 本田 穂真さん
- <3位>3年 年家 瑠子さん
- <3位>6年 小谷 真悠さん

この3人がみごと表彰されました!
これからはしっかりと歯みがきをして、
よい歯を保ってほしいですね。



入選した歯のポスター
が展示してあります

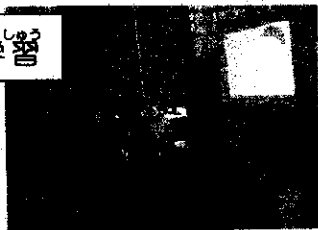


審査の様子



歯医者さんの体験

歯の学習



歯の模型づくりの様子
(パーパークラフト)



CCD カメラで口の中を見ている体験

6月20日(月) からいよいよ水泳が始まります！

健康診断で異常が見つかった人は、早めに治しておきましょう。また、毎日の体調管理とともに、一度、お子さまのアタマジラミのチェック(頭髪のチェック)を家庭ですてあげてください。

本校では、まだ報告はありませんが、市内でアタマジラミが発見されたとの報告があります。昔のことではなく最近では季節に関係なく発見の報告があります。

【チェックの方法】

耳のうしろあたりから後頭部によく見つかります。
 卵は、ふけととても似ています。ふけの場合は、手でつまみしごくとスーッと取れますが、アタマジラミの卵は、髪の毛にしっかりとついていてすぐにはとれません。
 シラミがいた場合、とてもかゆがります。

※卵は、普通のシャンプーでは、取り除けません。

成虫



2mm~4mm

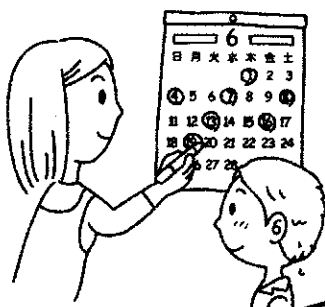
ぐらいの大きさ。

卵



約0.5mmの
 だ円形。

不潔だからうつるわけでは
 ありません



※見つけた場合は、
 学校まで連絡をしてください!!

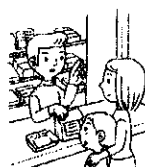
【もし見つかったら・・・】

※ 駆除するには、シラミ専用のシャンプー
 (スミスリンシャンプー)が必要です。

薬局で買えます。

※ ただし、卵には効き目が弱いので、卵がふ化する3日ごとに使う。(まとめて使っても効果はない。)10日間は続けましょう!!

※ 1匹でも残っていた場合、また増えます。心配な場合は、皮膚科でみてもらいましょう。



* タオルやくしの貸し借りは、やめましょう！

* シーツやタオルなどは、熱めのお湯(55℃以上)に10分ほどつけます。

* 成虫や卵は、頭髮から離れても数日間は生きてるので、

部屋のそうじはていねいにしましょう。

* 枕カバーなどは毎日取り替えましょう。

