

アクション

ACTION

2016年
7月号

橋本市運動公園からのご案内

営業期間中: プール管理棟 TEL 0736-33-2556
営業期間外: 運動公園事務所 TEL 0736-33-1866

橋本市民プール

営業時間
10:00~17:00
(土日は9:30から営業)

C コンテンツ CONTENTS

■イベント
・なおこBAND
ほっとHOT音楽会 等

■募集
・運動公園フォトコンテスト
・きのかわソフトバレーボール
交流大会
・橋本市新進演奏家演奏会
・各種教室

■お知らせ
・神野々緑地広場、
キャンプ場臨時休業

営業期間 7月10日(日)~8月31日(水)

利用料金

大人(高校生以上).....900円
小・中学生.....450円
乳幼児.....無料
障がい者とその介護者.....無料
20名以上の団体.....360円
(小中学生とその引率者を含む)

★お得な回数券もご利用ください。
(450円券×6枚綴を2400円で販売)



※7/28、8/2は、水泳大会開催のため、終日50mプールが利用できません。
※橋本駅前~プール間無料送迎バスの運行はありません。
※小学3年生以下のお子様は、必ず保護者同伴(有料)で遊泳してください。

橋本市運動公園

フォトコンテストの ご案内



橋本市運動公園及びその他の公社運営管理施設での催し・スポーツに集う人々や四季を通じた風景などの作品を募集しています。どなたでも応募でき、応募数に制限ありません。ただし、作品は未発表のものに限ります。

応募
締切

平成29年2月20日
写真サイズ 2L~A4

かけっこが速くなる! 夏休み走り方教室

「7月1日受付開始」

7月29日(金)、30日(土)、31日(日)

時間...18:00~19:15

対象...小学1年生~6年生

定員...30名

参加料...2,000円
(全3回)

場所...運動公園グラウンド



第2期シニアテニスサークル(7月~9月)は火曜9:00~10:30に変わります。
ノルディックウォーキングは7月8月は実施いたしません。
次回9月6日となります。

第16回 きのかわソフトバレーボール 交流大会

出場チーム募集中!

職場やママ友、仲良しグループで
チームを作って参加しませんか

- 開催日：9月3日(土) 混成の部
- 場所：メインアリーナ
- 申込締切：8/5(金)まで
- 参加費：1チーム4,000円
- チーム構成：4～6名(うち男性1～2名)



無料体験
随時実施中

ヨガ教室

月・水・木・土曜

- 開催日時：7月～9月 60分
①月曜9:30 ②水曜9:30 ③水曜10:45
④木曜18:00 ⑤木曜19:15※ ⑥土曜11:00
- 場所：武道室・トレーニングルーム※
- 対象：18歳以上の男女
- 定員：50名・30名※
- 参加費：5,140円(全10回)
- 持ち物：ヨガマット(貸出し有)・飲み物・タオルなど
- その他：①②③⑥は託児ルーム有り(事前申込要・有料)
最大3回教室内の他クラスに振替可能!



無料体験
随時実施中

ズンバ教室

①月曜13:30
②水曜19:15

- 開催日時：7月～9月 60分
①月曜13:30 ②水曜19:15
- 場所：①トレーニングルーム ②武道室
- 対象：18歳以上の男女
- 定員：①25名 ②40名
- 参加費：①3,080円(全6回) ②5,140円(全10回)
- 持ち物：体育館シューズ・飲み物・タオルなど
- その他：①は託児ルーム有り(事前申込要・有料)
①は最大2回、②は最大3回教室内の
他クラスに振替可能!



無料体験
随時実施中

フラダンス教室

①金曜15:00
②土曜19:00

- 開催日時：7月～9月 90分
①金曜15:00 ②土曜19:00
- 場所：①トレーニングルーム ②武道室
- 対象：18歳以上の女性
- 定員：①25名 ②30名
- 参加費：6,170円(全6回)
- 持ち物：筆記用具・靴下(裸足が気になる方)・飲み物など
- その他：①は託児ルーム有り(事前申込要・有料)



無料体験
随時実施中

ヨガマルシェ教室

木曜
9:45

- 開催日時：7月～10月 木曜9:45～10:45 60分
- 場所：トレーニングルーム
- 対象：18歳以上の男女
- 定員：40名
- 参加費：6,170円(全10回)
- 持ち物：ヨガマット(貸出し有)・飲み物など
- その他：託児ルーム有り(事前申込要・有料)
7月からのテーマは「パワーヨガ」



夏休み炎の卓球教室

初心者から経験者まで、
本気で遊ぶ夏が来た!



- 開催日時：8/18(木)、8/25(木)
9:00～11:30
- 対象：小学3年生～6年生
- 参加費：300円(ひとり1回)
- 定員：15名(先着順)
ラケット貸出可(先着順)
- 申込受付：6/1(水)9:00～体育館事務所
にて受付開始(電話受付可)
- 持ち物：体育館シューズ・飲み物・タオルなど

キッズスポーツトレーニング

水曜
16:00

- 開催日時：8月～12月 水曜16:00 60分
- 場所：サブアリーナ
- 対象：4歳～小学1年生
- 定員：30名
- 参加費：3,600円(全10回)
- 持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
- 申込受付：7/13(水)15:30～



無料体験
随時実施中

キッズバトン教室

木曜
16:30

- 開催日時：7月～9月 木曜16:30～17:30 60分
- 場所：武道室
- 対象：満4歳～小学1年生
- 定員：20名
- 参加費：5,140円(全10回)
※途中入会可
- 持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
- その他：体験用バトン有り



ファミリースポーツ教室

木曜
9:30

- 開催日時：10月～12月 木曜9:30～10:30 60分
- 場所：武道室
- 対象：2歳～4歳(未就園児)の幼児と保護者
- 定員：15組
- 参加費：5,140円(全10回)
幼児1名追加ごとに1,020円
- 持ち物：タオル・飲み物など
- その他：託児ルーム有り(事前申込要・有料)



バドミントンサークル

月曜
19:30

- 開催日時：月曜19:30～21:00
7/11・8/29・9/12
- 場所：メインアリーナ
- 対象：小学生～
- 参加費：小学生300円・中高生410円・大人510円
- 持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
- その他：ラケット貸出し有り



★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・風雪)の内一つでも発令されている場合は教室を中止とします。

詳しくはホームページで

県立橋本体育館

検索

『県立橋本体育館』で検索クリック

橋本市温水プールレインボーからのご案内 TEL.0736-42-5077 (月曜日休館)

大人水泳教室 受講者募集中 クラス充実☆

初心者クラスから上級クラスまで、大歓迎です！
また、Mコースは水泳大会に向けた練習も行います！

- 開催日時 Wコース(女性クラス)
毎週水曜日、金曜日 14:00~15:15(祝・5週目除く)
Gコース(男性・女性クラス)
毎週火曜日、木曜日 19:30~20:45(祝・5週目除く)
Mコース(男性・女性クラス)
毎週土曜日 19:30~20:45(祝・5週目除く)
- 対象 15歳以上の男性・女性
- 月会費 月4回 4,110円
月8回 5,650円 月12回 6,680円

※入会金、年会費 各1,020円



夏休み短期水泳教室

日程 1期 7月26日(火)~7月30日(土)
2期 8月2日(火)~8月6日(土)【各5日間】

時間	9:00~10:00(体操含む)
対象	満4歳 ~ 小学生
定員	各期先着40名
受講料	3,240円
内容	水なれから4泳法まで段階的に習得

※各期定員になり次第、締め切らせて頂きます。

☆6月21日(火)13:30~受付開始!!(電話予約可)☆

一般遊泳のご案内

一般開放

お得な回数券もあります!!

♪入場料♪

2時間有効(有効時間を30分以上 超過毎に延長料金100円頂きます)		橋本市内在住者	市外在住者
大人	高校生以上	510円	770円
小人	0歳~中学生	200円	300円
シルバー	満65歳以上	250円	510円
大人心身障がい者	高校生以上	250円	510円
小人心身障がい者	0歳~中学生	100円	200円
心身障がい者介護人	20歳以上	1名様につきお1人様無料	

♪開館時間♪

火~土曜日...13:00~21:00 日曜・祝日...10:00~19:00
休館日...毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

☆夏時間のお知らせ☆

7月21日(木)~8月31日(水)までの火曜日から土曜日は、
10時~21時の営業となります。 ※月曜日は休館日です。
9月1日(木)より通常営業となります。

- スイミングキャップをご持参ください。
- 満65歳以上の方は、ご本人と確認できるもの
(免許証や健康保険証等)及び、ご印鑑をご持参の上、受付までお越し下さい。
(使用料減免申請書をご記入頂き、証明書を発行させて頂きます。)
- 小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の
方のみでは入場できません。

橋本市産業文化会館からのご案内 TEL.0736-42-5070 (月曜日休館)

なおこBAND ほんとHOT音楽会 ことだま 箏霊

~箏・アフリカンパーカッション・ギターそして歌~

平成28年10月15日(土)

●開演/14時00分 ●開場/13時30分

■チケット料金■(全席自由席)

1,000円【前売券・当日券共】

チケット発売日
7月16日(土)
10時00分~

箏のバワーあふれる演奏や歌と、時にギターや太鼓のリズムが共演する「箏ミュージック」は、
子どもから大人までみんなの心に響きます。
奈良時代、中国から渡ってきたのち、日本でほとんど仕組みや形を変えなくなってきた
「箏(こと)」の、古くて新しい魅力(みよりく)を、ぜひお楽しみください!



橋本市民会館からのご案内

TEL.0736-33-6108 (火曜日休館)

橋本市新進演奏家演奏会

平成28年11月13日(日)開催の

「橋本市新進演奏家演奏会」の出演者を募集します。

- 募集内容: 橋本市在住・出身・在学のアマチュア演奏で器楽、声楽、邦楽の方。
※用意するのはピアノのみとなります。
その他必要な楽器等は出演者で手配してください
※演奏時間は18分以内
※募集は10組の先着順とします。

●出演料: 10,000円(1組) ※発表会入場券(500円)10枚付

●申込期間: 平成28年7月1日~30日まで

●申込方法: 橋本市民会館で所定の申込用紙に記入し、出演料を添えて提出してください。



こども狂言教室

生徒募集!

日本伝統芸能の世界をのぞいてみませんか!

狂言・小舞・謡から所作、礼儀作法も指導。
最終日は舞台発表会も開催。

●期間: 平成28年7月~平成29年2月(全16回)
7/23(土)開講式
隔週土曜日 14:00~16:00

●受講料: 3,240円(全16回)

●対象: 小学3年生~中学3年生 ●指導: 橋本狂言会



生徒募集!



2期 ヨガ教室

癒しのヨガでリフレッシュ&リラックス

●開催日時: 7/13,20,27 8/3,10,24,31 9/7,14,21 各水曜日
①朝ヨガ10:00~11:30 ②昼ヨガ13:30~15:00
③夕ヨガ18:00~19:30 90分
各クラス定員25名

- 場 所: 市民会館2階和室
- 参加費: 6,480円(全10回) 体験1回860円
- 持ち物: 飲み物・タオル・ヨガマット
- 申込方法: 申込書に記入の上、事務所に受付中

神野々緑地広場・オートキャンプ場からのお知らせ TEL.090-9217-5804

8月5日(金)~8月7日(日)の3日間、サマーボール2016開催のため、神野々緑地広場・キャンプ場は臨時休業とさせていただきます。
ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



『第17回小学生ドッジボール大会』結果 平成28年5月14日(土)

本大会も今年で17回目を迎え歴史ある大会となってまいりました。
今回も橋本市内並びに伊都郡内の小学生に出場を募ったところ中学年の部10チーム、高学年の部12チーム、選手の皆さん345人、そして多くのチーム関係者の皆さんに参加していただき、盛大に大会を開催しました。

中学年優 勝:あや小サンフラワーズJr(あやの台小学校)
準優勝:城山ファイヤーズ(城山小学校)
3 位:紀見っ子ファイターズ(紀見小学校)
高学年優 勝:あや小サンフラワーズ5(あやの台小学校)
準優勝:妙小やんちゃ〜ず(かつらぎ町妙寺小学校)
3 位:あや小サンフラワーズ6(あやの台小学校)



橋本市市民会館 7・8月の催しのご案内

TEL.0736-33-6108(休館・火曜日)

月 日	曜日	催し名	場 所	時 間	主催・お問合せ
7 30	土	大阪インザワールド	ホール	未定	橋本市ユネスコ協会(後藤) 0736-32-1038

和歌山県立橋本体育館 7・8月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月 日	曜日	催し名	場 所	時 間	主催・お問合せ
1	金	伊都地方特別支援学級・学校合同運動会	メインアリーナ	9:00~	伊都地方特別支援教育研究会事務局 0736-22-0132
2	土	卓球強化練習会	サブアリーナ	9:00~	隅田中学校(田村) 0736-32-0729
3	日	第33回近畿実業団9人制バレーボールリーグ選抜男子優勝大会	メイン・サブアリーナ	9:00~	和歌山県社会人バレーボール連盟(和田) 080-2527-1847
9・10	土・日	第47回和歌山県スポーツ少年団総合競技大会バレーボール競技	メイン・サブアリーナ	9:00~	和歌山県スポーツ少年団
11	月	それいけ! わんパーク	サブアリーナ	10:00~	橋本市役所福祉課 0736-33-1111
16	土	第16回きのかわソフトバレーボール交流大会	メインアリーナ	9:00~	橋本体育館 0736-32-9660
16	土	平成28年度伊都地方中学校夏季総合体育大会(柔道競技の部)	武道室	9:00~	伊都地方中体連柔道専門部・高野口中学校(木瀬) 0736-42-5555
16・17	土・日	平成28年度伊都地方中学校夏季総合体育大会(卓球競技の部)	サブアリーナ	9:00~	伊都地方中体連卓球専門部・隅田中学校(田村) 0736-32-0729
17・18	日・月	平成28年度伊都地方中学校夏季総合体育大会(バレーボール競技の部)	メインアリーナ2/3	9:00~	伊都地方中体連バレーボール専門部・妙寺中学校(堀井) 0736-22-0159
21・22	木・金	平成28年度伊都地方中学校夏季総合体育大会(バスケットボール競技の部)	メインアリーナ	9:00~	伊都地方中体連バスケットボール専門部・高野口中学校(中) 0736-42-5555
24	日	第16回伊都地方少年空手道大会	メインアリーナ	8:00~	橋本市空手道連盟(樋川) 0736-22-1500
30・31	土・日	近畿スポーツ少年団バレーボール交流大会	メインアリーナ	9:00~	和歌山県スポーツ少年団
1・2	月・火	和歌山県高等学校夏季紀北リーグ	メインアリーナ2/3	9:00~	粉河高等学校 0736-73-3411
3	水	JA女性フェスタ	サブアリーナ	9:00~	JA紀北かわかみ女性会 0736-42-2325
5・6	金・土	第65回近畿中学校総合体育大会(ハンドボール競技の部)	全館	9:00~	和歌山県中体連ハンドボール専門部・岩出中学校(清瀬) 0736-62-3223
7・8	日・月	第65回近畿中学校総合体育大会(バスケットボール競技の部)	全館	9:00~	和歌山県中体連バスケットボール専門部・紀見東中学校(植山) 0736-37-0500
9・10	火・水	第65回近畿中学校総合体育大会(バドミントン競技の部)	全館	9:00~	和歌山県中体連バドミントン専門部・岩出東中学校(佐々木) 0736-62-8851
19	金	紀北地区合同卓球練習会	サブ・武・トレ	9:00~	橋本高等学校(中嶋) 0736-32-0049
20・21	土・日	サマーキャンプ(バスケットボール)	メインアリーナ	9:00~	橋本中央中学校(古久保) 0736-32-0101
22	月	それいけ! わんパーク	サブアリーナ	10:00~	橋本市役所福祉課 0736-33-1111
27・28	土・日	NTS近畿ブロックトレーニング(ハンドボール)	メイン・サブ・会2/3	9:00~	酒井芳浩 090-1719-0421

橋本市産業文化会館 7・8月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月 日	曜日	催し名	場 所	時 間	主催・お問合せ
7 21	木	きのくに信用金庫 映画上映会	大ホール	14:00	きのくに信用金庫 073-432-5000
23	土	蘭・展示会	2階会議室	23日 10:00~	紀北愛蘭会 0736-33-2389
24	日			24日 9:00~	
8 28	日	ピアノ発表会	大ホール	未定	下浦 0736-42-2278

橋本市運動公園 7・8月の大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月 日	曜日	催し名	場 所	時 間	主催・お問合せ
3	日	橋本市低学年少年サッカー大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会
9・10	土・日	スポーツ少年団県交流大会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会
16	土	伊都地方中学校総合体育大会(陸上競技) ※予備日7/17	グラウンド	9:00~17:00	伊都地方中体連陸上競技専門部
18	月・祝	ライオンズ杯争奪少年サッカー大会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会
7 16・17	土・日	伊都地方中学校総合体育大会(ソフトテニス) ※予備日7/18・21	テニスコート9面	8:00~17:00	伊都地方中体連ソフトテニス専門部
24	日	全国社会人サッカー選手権 関西大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(中村)
28	木	橋本市・高野町内小学校学童水泳記録会 ※予備日7/29	50mプール	7:00~16:00	橋本市小学校体育連盟
30	土	河内長野市市民スポーツ大会(陸上競技)	グラウンド	9:00~17:00	NPO法人河内長野市総合スポーツ振興会
31	日	和歌山県社会人サッカー選手権 準決勝	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
2	火	前畑秀子・古川勝記念水泳大会 ※予備日8/3	50mプール	8:00~17:00	橋本市水泳協会
8 18	木	きのくに杯(小中学生ソフトテニス大会) ※予備日8/14	テニスコート12面	8:00~19:00	橋本市ソフトテニス協会
25・26	木・金	GOSENカップ中学生ソフトテニス大会	テニスコート12面	8:00~17:00	伊都地方中学校ソフトテニス顧問会