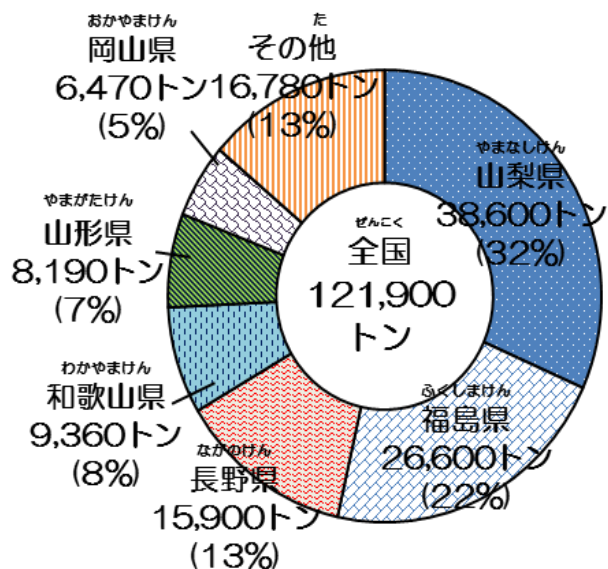


はなし もものお話

わかやまけん しゅうかくりょう にしにほんいち
和歌山県の収穫量は西日本一！

下のグラフは都道府県別のももの収穫量を表しているよ。紀の川市、かつらぎ町を中心に栽培されている和歌山県のももの収穫量は9,360トンで、全国4位なんだ。昔話「桃太郎」ゆかりの地とされている岡山県よりも多くて、西日本（近畿地方以西）では1位なんだよ。

桃の収穫量



平成27年産果樹生産出荷統計より

なつ くだもの だいひょうせんしゅ
ももは夏の果物の代表選手！

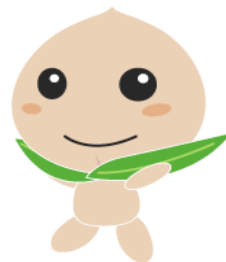


ころた
いつ頃食べられるの？

6月下旬から「日川白鳳」という品種の収穫が始まり、7月上旬から「白鳳」、7月下旬から「清水白桃」、8月上旬から「川中島白桃」が収穫され、お盆のころまでの約2か月間おいしいももが食べられるよ。

また、紀北地域には、直売所がたくさんあり、この時期には買いに来るお客さんでにぎわっているよ。

けんこう
ももの健康パワー！



県食育キャラクター「ももぴー」

ももは、スポーツドリンクと同じ成分の果糖やエネルギー代謝を助けるナイアシンというビタミンが含まれているんだよ。

暑い夏の日、汗をかいたあとにももを食べると、失われた水分やエネルギーを補給できるよ。

また、腸内環境を整えてくれる食物繊維も含まれているんだよ。