

ほけんだより

応其小学校
ほけんしつ No11
H28.9.2

アタマジラミに^{ちゅうい}注意！！

★ご家庭で^{かてい}頭髪^{とうはつ}チェックをしてあげてください！

本日、アタマジラミが見つかったとの連絡がありました！！

シラミといえは不潔と懸われがちですが、不衛生が原因でアタマジラミが寄生するわけではありません。毎日、髪^{かみ}の毛を洗っていても感染することもあります。

お子さんが、もし、「^{かゆ}かゆい」と言^いってかいていることがあればアタマジラミに感染していることも考えられます。

※一度ご家庭で、お子さまの^{あたま}アタマジラミの^{チェック}（^{かみ}頭髪^のチェック）
をしてあげてください。

<アタマジラミの^{ほうほう}チェック方法>

耳のうしろあたりから後頭部によく見つかります。

卵は、ふけととても似ています。ふけの場合は、手でつまみしごくのスーツと取れますが、アタマジラミの卵は、髪^{かみ}の毛にしっかり

ついていてすぐには、取れません。

シラミがいた場合、とてもかゆがります。

シラミの成虫は、血を吸います。このときキズがでかかゆくなります。

※卵は、普通のシャンプーでは、取り除けません。

<成虫>



卵はくしろで2mm～4mm
ぐらいの大きさ。

<卵>



約0.5mmのた円形。

もし見つかったら・・・



※シラミは、専用の薬でないと駆除できません。

駆除するには、**シラミ専用のシャンプー（スミスリンシャンプー）**が必要です。

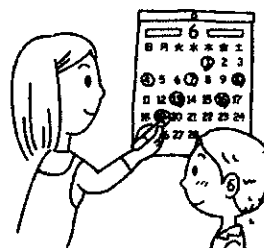
薬局で買えます。

※ ただし、卵には効き目が弱いので、卵がふ化する**3日ごとに使う**。

（まとめて使っても効果はない。）

途中で終わらせないで、**10日間続けましょう。**

また、一度駆除しても卵が一つでも残っているとふ化し成虫になり、また増えます。心配な場合は、皮膚科でみてもらいましょう。



み 見つかった場合は、学校まで連絡ください。

他への感染を未然に防ぎたいと思いますのでぜひお願いいたします。

※ 見つかった場合は、駆除完了するまで水泳は入れません。

<家庭でできる対策>

- ① タオルやくしの貸し借りは、やめましょう！
- ② シーツやタオルなどは、熱めのお湯（55℃以上）に10分ほどつけます。
- ③ 成虫や卵は、頭髮から離れても数日間は生きているので、部屋のそうじはていねいにしましょう。
- ④ 枕カバーなどは、毎日取り替えましょう。

