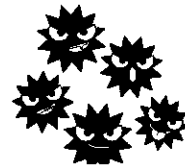


ほけんだより

応其小学校
ほけんしつ No.17
H29.1.25

インフルエンザ急増中！



1月に入り、ポツリポツリとインフルエンザにかかったという児童がでてきていました。雪が降ったり、気温もぐんと寒くなる日も増え、風邪気味の子どもたちも増えているように思われます。

1月後半は、インフルエンザにかかったり、発熱などで入れ替わり、欠席者が増え続けています!! 現在、1・2・3・4・5年生でインフルエンザがでています。



また、本日より5年A組のインフルエンザ等で欠席する児童が急激に増えたため校医先生と相談した結果、31日(火)まで学級閉鎖となりました。また、橋本市内でも学級閉鎖になる学校がでてきています。現在流行っているのは「インフルエンザA型」がほとんどをしめています。一度高熱が出てインフルエンザの反応がでず、翌日熱が下がって調子が悪いので再度検査にいくとインフルエンザの反応がでたという児童もいます。調子の悪いときは、無理をせず、受診をお願いします。予防対策として、早めに寝ることとしっかりご飯を食べるよう心がけ、十分に手洗い・うがい・部屋の換気と加湿・マスクをつけるなどで予防

してください。朝の健康観察もよろしくお願いします。

出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで。※詳しくは、ほけんだよりNo.16をご覧ください。

2月の保健行事

2日(木) 学校保健安全委員会

7日(火) 薬物乱用防止教室 6年

※保健所の方がきてくださいます。

9日(木) 歯の学習 3年

※学校歯科医の辻本Dr.がきてくださいます。



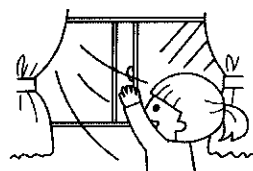
ブラッシング指導や歯について教えてください!!

【持ち物】

- ① ハフラシ
- ② コップ
- ③ 手鏡



かんき しっかりと換気をしよう！



閉めきった部屋の空気は汚れている



寒くなってストーブをつけると暖かい空気が逃げないように、ついつい部屋も閉めきったままにしがちです。

それは・・・ダメダメ！！

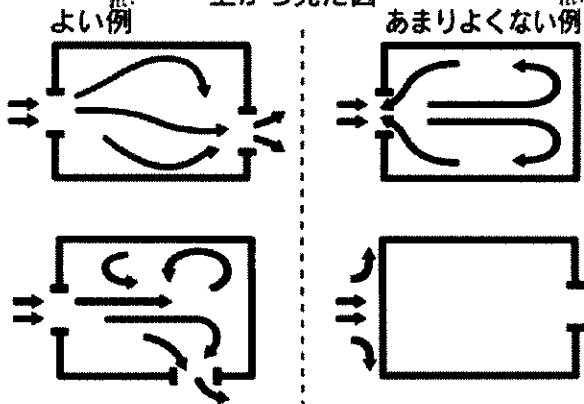
閉めきったまましていると、今の時期、ストーブから出る二酸化炭素や一酸化炭素、また、かぜやインフルエンザウイルスなどが部屋の中に閉じこめられて、汚れた空気を吸って頭痛を起こしたり、かぜやインフルエンザにかかりやすくなる可能性があります。

しっかりと窓をあけ、空気の通り道を作って、新鮮な空気を教室や部屋に入れてあげてください。加湿も忘れずに！

ストーブや暖房をつけていても、ドアをびったりと閉めきらず、空気が入る入口と出る出口の隙間を開けておくと温度が急に下がりず換気もできるよ！！

空気の流れを考えた換気を

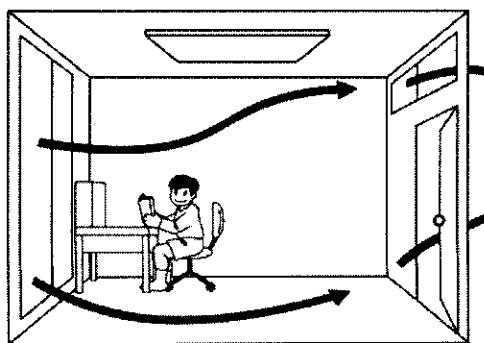
上から見た図



むかいあわせのまどやドアが開いていると空気がよく流れます。

片側だけしか窓が開いていないとなかなか空気が入れかわりません。

よい例（横から見た図）



上下左右の対角線（向かい合う窓やドア2か所以上）に空気の出入口をあけるのがポイントです！！