

☆げんきっ子こんだて



今^{こんげつ}月のテーマは『お正月^{しょうがつ}料理^{りょうり}』です。

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、お正月^{しょうがつ}にちなんだ献立^{こんだて}です。

お正月^{しょうがつ}に食^たべるお祝^{いわ}いの料理^{りょうり}を「おせち料理^{りょうり}」といいます。日本^{にほん}の伝統^{でんとう}和食^{わしょく}で、家族^{かぞく}の幸^{しあわ}せを願^{ねが}っていただく料理^{りょうり}です。みなさんのお家^{うち}のおせち料理^{りょうり}にはどんな料理^{りょうり}が入^{はい}っていましたか？どんなお雑煮^{ぞうに}を食^たべましたか？

普段^{ふだん}はあまり食^たべることのな^ない料理^{りょうり}も多^{おほ}く、一品^{いっぴん}一品^{いっぴん}に願^{ねが}い^こが込^こめられています。少^{すこ}しだけ紹^{しょう}介^{かい}するので覚^{おぼ}えてくだ^{くだ}さいね♪

○昆布^{こんぶ}巻^{まき}き・・・「よろこぶ」とかけて、喜^{よろこ}びの多^{おほ}い年^{とし}にな^なりますように

○れんこん・・・まっすぐな穴^{あな}がた^たくさんあることか^から将来^{しょうらい}が^{みとお}見通^{みとお}せますように

○え　　び・・・長^{なが}いひげがはえ、腰^{こし}が曲^まがるまで長^{なが}生きし^いきますように

ほ^{ほか}か　り^{りょうり}ょうり
他^{ほか}の料理^{りょうり}にも、いろん^いな意^い味^みが込^こめられているので、お
う^{うち}ち　ひ^{ひと}と　き
家^{うち}の人^{ひと}に聞^きいてみてくだ^{くだ}さいね！

平成 30 年 1 月 9 日 (火)

