

「生活リズムチェック」にご協力ありがとうございます。

橋本市立応其小学校

6月もリズムチェックにご協力いただき、ありがとうございました。6月から、1年生もリズムチェックが始まりました。コメントもたくさんいただいています。ありがとうございます。毎日チェックするのは大変かもしれませんが、これからの生活リズムチェックに関心をもってください。少しでも子どもたちの生活が更に改善されるようにご協力をよろしくお願いいたします。

☆おうちの方から一言・子どもたちの感想より☆

☆子どもの感想☆
時間に間に合うようになってきたので、このまま丸がいつばい続いてほしいです。
☆おうちの方から一言☆
読書は必ず一時間くらいできているので、このまま続けてほしい。

☆子どもの感想☆
時間に間に合うようになってきたので、このまま丸がいつばい続いてほしいです。
☆おうちの方から一言☆
読書は必ず一時間くらいできているので、このまま続けてほしい。

☆子どもの感想☆
起きる時刻の×が一つ減りました。この調子でどんどん減らしていきたいです。
☆おうちの方から一言☆
時間をみながら、自分で行動できてきたので、この調子でがんばってね。

☆子どもの感想☆
勉強と早起きががんばりました。次は勉強を10にできるようにがんばります。
☆おうちの方から一言☆
自習をがんばってやっていてえらいです。寝る時間をもうもう少し早くしたいですね。

☆おうちの方から一言☆
チェックする以前は夜9時に寝るのを嫌がっていました。がチェックする様になってから自分から時間を気にして寝るようになりました。とてもありがたいチェック表です。

☆おうちの方から一言☆
自主的に何でも積極性を持って行動しているのだから続けてほしいと思います。

☆おうちの方から一言☆
週末はリズムが崩れますが、自分で考えて行動をしているので感心します。

☆おうちの方から一言☆
もう少しテキパキと宿題をしてくれたら言うことありません。早くテキパキできる事を期待します。

☆おうちの方から一言☆
もう少し家で本を読みましょう。それ以外は良かったです。

☆おうちの方から一言☆
野球も勉強もがんばってえらいです。マンガのかわりに読書の時間がふえるといいですね。

☆おうちの方から一言☆
勉強時間は昨年より時間も増えて頑張っています。寝る時間をもう少し早くしましょう。

☆おうちの方から一言☆
9時までにお布団に入ろうとがんばっています。朝ごはんしっかり食べてね。

☆おうちの方から一言☆
今回はかなり頑張っていました。早寝のリズムもできている様で、自然に早寝するようになっていました。

☆おうちの方から一言☆
もう少し読書の時間を増やせるように、宿題や他の勉強をできばきと終わらせよう！

☆おうちの方から一言☆
自分で宿題をしたり、意識づけができたたりするようになっていきます。

☆おうちの方から一言☆
生活リズムチェック表が始まってから○にしたくて、子供新聞を読んでもくれるようになりました。この調子で頑張ってくださいね。

☆おうちの方から一言☆
自分から積極的に行動してくれるようになり、昨年より成長している事を感じます。頑張れ！

☆おうちの方から一言☆
運動会の練習で毎日疲れて帰ってきていたけど学校の宿題、音読以外でもよく勉強していたように思います。朝起きるのはしんどいかもしれないけど夜の寝る時間の目標をあと少し早めてみませんか。

☆おうちの方から一言☆
寝る時間が早くなってきてうれしいです。家で勉強もがんばったね！！

☆おうちの方から一言☆
チェック表をつけるようになってから丸をつけたいみたいで、早くねるようになりました。

☆おうちの方から一言☆
早寝、早起き、朝ごはんリズムよくできています。頑張ったね。

☆おうちの方から一言☆
運動会の練習やスイミングで疲れているはずなのに、なかなか夜が寝つき悪いのでもう少し早く寝られるように頑張ってください。

☆おうちの方から一言☆
平日は早く起きて、朝食ももりもり食べてくれます。土日は、やはりリズムがくるといやすいのですが、割と早めに就寝してくれます。

☆おうちの方から一言☆
寝る時間がおそくて、朝眠たい日があったね。寝る前の歯みがきを言われたらすぐに、早く眠れるようにしてね。

☆おうちの方から一言☆
2週間きちんと規則正しくできて、良かったです！！

☆おうちの方から一言☆
読書の時間の所に×が多かったね。宿題の音読以外は本を読んでいないかも！がんばろう！！

☆おうちの方から一言☆
朝起きるのが大変なようです。昨年のくせが残っているのかもしれない。もう少し早く寝る、もう少し早く起こすなどしたいと思います。