

冬休みの過ごし方

おうごしようがっこう
応其小学校

1. 規則正しい生活をしましょう。

- 冬休み中の日課表をつくり、毎日実行するようにしましょう。
- おうちの仕事を具体的にきめて、毎日きちんとしましょう。
- 勉強の計画をたて、時間をきめて毎日きちんとやりとげましょう。(復習・読書など)
- 家でも地域でもあいさつは元気よく進んでみましょう。(「おはよう」「おやすみ」「ってきます」「ただいま」「こんにちは」など)
- お年玉などはむだづかいせず、貯金しましょう。(できれば、こづかい帳をつけましょう)
- 安全なところで楽しく遊びましょう。(道路でボール遊びなどをしない。火遊びはぜったいしない)
- 生活リズムチェック表をわすれずにつけましょう。

2. 健康に気をつけましょう。「はやね・はやおき・朝ごはん」

- 朝ねぼうをしないために、夜早くねるようにしましょう。
- 外から帰ったら、うがいや手洗いをしましょう。
- 寒さにまけず外でスポーツを楽しみましょう。



3. 交通安全に気をつけましょう。

- 自転車には、交通ルールを守って安全にのりましょう。
 - ・ヘルメットは必ずかぶる。
 - ・安全なのり方をする。
 - ・二人のりは、ぜったいしない。
 - ・自転車をとめる時はきちんと並べる。
- 道路の横断は、右みて左みて右をみて、安全をたしかめてからわたりましょう。
- 交差点ではいったん止まり、飛びだしはぜったいしないこと。
- 線路の近くでは、ぜったい遊ばないようにしましょう。



4. 外出のときは、次のことを守りましょう。

- 子どもたちがまきこまれる事件や事故があとをたちません。外出する時はとくに気をつけましょう。
 - ・「だれと」「どこへ」遊びに行くか「何時ごろ帰るか」を家の人にきちんとつたえて出かけましょう。
 - ・知らない人のさそいにはぜったいのらないようにしましょう。
 - ・さびしいところで一人で遊んだりしないようにしましょう。
 - ・冬の夕ぐれは早いです。暗くなる前に家に帰りましょう。(おそくても午後5時前には家に帰っておくようにしましょう)
 - ・大型スーパーやゲームセンター、飲食店、カラオケ店に子どもだけで行くことは学校でも禁止されています。(お金のむだづかいやトラブルの発生を防ぐため、自分を守るため)
 - ・子どもだけで校区外へ行かないようにしましょう。

※今度学校へ来る日は、平成28年1月8日(金)です。8時20分までに、時間割の用意をして登校しましょう。

なお、この日から給食が始まります。おはしを忘れないようにしましょう。

また、通常の金曜日の下校時刻(1~2年生午後3時、3~6年生午後4時)になります。

