

## ☆スポーツドリンクについて



臨時休業が開け、2週間がたちました。「学校生活勘」は戻ってきましたか？  
暑さに負けず、「学校の新しい生活様式」に少しずつ慣れていきましょう。

さて、日に日に暑さが増してきているなか、新型コロナウイルス感染症予防対策でのマスク着用や冷水器（ウォータークーラー）の使用制限などがあることは、とても辛いことです。

そこで、熱中症対策として『スポーツドリンク』を許可します。

学校生活で水分補給をする際に必要な量を各自で準備し、持ってくるようにして下さい。

「スポーツドリンクの持ち込み」については、下記のルールを守りましょう。

### スポーツドリンクの持ち込みについて

- ・一般的なスポーツドリンクであること
- ・ペットボトルは、ドリンクホルダーをつけたり、タオル等でまいたりすること。
- ・登下校中に購入しないこと
- ・ペットボトルは各自持ち帰ること

運動前の水分補給  
って大事だよね！



そうだね！  
熱中症には十分気  
をつけないとね！