

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

保健室をよろしくお願ひします

養護教諭の「^{こじましずか}小嶋静香」です。よろしくお願ひします。体や心のことを話したいと思ったら、気軽に保健室へ来てくださいね。



保健室の利用の仕方

- 学年、組、名前を言う
- 来室理由を言う
 - ①いつから
 - ②どこで
 - ③何をしていた
 - ④どうなった(ケガの状況)
 - ⑤今の様子(症状)

※担任の先生や授業担当の先生、学年の先生、または友達に伝えてから来室しましょう。

4月の健康診断

- 10日~17日 聴力検査 (3・1年生 1日1クラス)
- 15日(月) 心電図(1年生)
- 17日(水) 尿検査(全学年)
- 18日(木) 尿検査(全学年)
- 22日(月) 身体測定(全学年)

新年度は検診がたくさんあります。しっかり受けてくださいね！



毎年毎年、同じことをしているの？

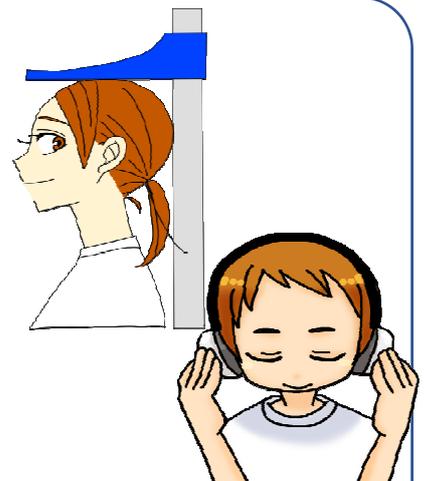
「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ？」なんて思っている人はいませんか？

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います。(身体測定)

また勉強や運動に、みなさんが十分な力を発揮できる状態かどうか調べます。(視力・聴力検査、運動器検診)

他にも、体の不調につながる病気がないか早く見つけることも大切な目的です。(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。しっかり健康診断を受けてくださいね。



各種健康診断後の結果報告について

4月から6月の末まで、様々な健康診断があります。治療や再検査の必要な人には、検査終了後に受診のお知らせを配布しています。その際、**保健ファイル（不透明ファイル）**に入れてお渡しするので、必ず保健ファイルも提出するようにしてください。

すべての健康診断結果（一覧になったもの）は個人懇談の時にお渡しします。



みなさんのプライバシーを守る保健ファイルは
3年間使用します。
大切に扱ってくださいね！
使用しない時は保健室で保管します。

健康診断後の

医療機関受診結果報告書の取扱いについて

児童生徒の健康診断実施後、その結果を「健康診断の結果のお知らせ」として保護者様に通知し、その後医療機関で受診した場合は、その結果を書面により学校へ提出していただいております。

しかし、医療機関に受診結果を記入していただく際に、文書料がかかる場合は、**報告書の提出を求めず、保護者様からの結果連絡をもってこれに代えることができるもの**としております。

保護者の皆様には、ご対応のほどよろしくお願い致します。

健康診断の結果をもらったら、きちんと病院
受診をしましょう！
自分の体をしっかりとケアしましょうね！



フッ化物洗口、今年も実施します！

今年度もフッ化物洗口を、6月から毎週木曜日に実施します。
（※朝からの行事やテスト、祝日等と重なってしまった場合は実施しません。）

フッ化物洗口実施希望調査は3年間有効ですが、もし、希望していなかった人も「ちょっとやってみようかな…」と思ったら、いつでも保健室に希望用紙を取りに来てくださいね。



歯は一生のパートナーで宝物です。
日々のケアで大切にしていきましょうね。