



紀見北中学校2年 No.16  
 2024年8月28日 9月号  
 Title by K.N. & E.H.

## 【1学期の後半 START】

今年も? 「あっ」という間に終わった夏休み。  
 充実した37日間でしたか?

早寝、早起き  
 3食をきちんと  
 十分な睡眠&適度な運動

夏休みの「クラブ疲れ」「遊び疲れ」から体調を崩さないように、これらを心がけよう。

## 【1学期の締めくくり】



あと2週間余りで、1学期末テストです。

来週にはアドバイスシート、再来週にはテスト発表。テスト範囲には、夏休み前の学習内容も含まれます。さらに、9教科11科目(保健体育・技術家庭)のテストです。中学校生活の「折り返し」とも言えるこの時期は、毎日の過ごし方で大きな差が出る時期です。本当にすべきことは何か、今していることは将来の自分のためになることなのか。常に自問自答し、二度と戻らないこの時期を大切にしてください。



31	土	新人大会(陸上、水泳)
1	日	
2	月	教育実習スタート アドバイスシート配布
3	火	服装点検(生活委)
4	水	
5	木	集金引落日
6	金	SC
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	期末テスト発表
11	水	
12	木	
13	金	SC
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	期末テスト 給食なし 部活なし
18	水	期末テスト 給食なし 部活なし
19	木	期末テスト 給食・部活再開
20	金	生徒会選挙告示 1学期反省 SC
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	
25	水	
26	木	生徒会選挙立候補の締切
27	金	実習終わり SC ⑥壮行会
28	土	新人大会(バレー、バスケ、テニス)
29	日	“( )”
30	月	体育祭(10/26)の振替休業