

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。



保健室をよろしくお願いします

養護教諭の「^{こじましずか}小嶋静香」です。よろしくお願いします。
体や心のことを話したいと思ったら、気軽に保健室へ来てくださいね。



保健室の利用の仕方

- ・学年、組、名前を言う
- ・来室理由を言う
 - ①いつから
 - ②どこで
 - ③何をしていた
 - ④どうなった(ケガの状況)
 - ⑤今の様子(症状)

※担任の先生や授業担当の先生、
学年の先生、または友達に伝えてから
来室しましょう。

4月の健康診断

- ・14日(月) 身体測定(全学年)
視力検査(全学年)
聴力検査(1・3年)
- ・15日(火) 一次尿検査
- ・16日(水) 一次尿検査
- ・22日(火) 心電図(1年生)

新年度は検診が
たくさんあります。
しっかり受けてくだ
さいね！



毎年毎年、同じことをしているの？

「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ？」なんて
思っている人はいませんか？

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るため
に行います。(身体測定)

また勉強や運動に、みなさんが十分な力を発揮できる状態かどう
か調べます。(視力・聴力検査、運動器検診)

他にも、体の不調につながる病気がないか早くを見つけることも
大切な目的です。(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつなが
ります。しっかり健康診断を受けてくださいね。



検診を受けることが出来なかった場合について

4月から6月の末まで様々な健康診断がありますが、体調不良などで検診を受けられない場合は、学校からお知らせを配布します。その用紙を持って、学校医のいる各医院へご家庭より

【本校の学校医さんたち】

学校内科医……伊藤	洋先生（伊藤クリニック）
阪上	良行先生（阪上医院）
森下	昌亮先生（森下クリニック）
学校歯科医……守内	一誠先生（守内歯科医院）
辻	正信先生（辻 歯科医院）
学校眼科医……萩野	雅洋先生（ハギノ眼科）
学校耳鼻科医…高野	郁晴先生（たかの耳鼻咽喉科）
学校薬剤師……森下	亜由美先生（アオイ薬局）

検診を受ける前は
しっかり自分の
名前を伝えましょ
う！



健康診断後の

医療機関受診結果報告書の取扱いについて

児童生徒の健康診断実施後、その結果を「健康診断の結果のお知らせ」として保護者様に通知し、その後医療機関で受診した場合は、その結果を書面により学校へ提出していただいております。

しかし、医療機関に受診結果を記入していただく際に、文書料がかかる場合は、**報告書の提出を求めず、保護者様からの結果連絡をもってこれに代えることができるもの**としております。

保護者の皆様には、ご対応のほどよろしくお願い致します。

健康診断の結果をもらったら、きちんと病院
受診をしましょう！
自分の体をしっかりとケアしましょうね！



フッ化物洗口、今年も実施します！

今年度もフッ化物洗口を、5月中旬（予定）から毎週水曜日に実施します。
（※朝からの行事やテスト、祝日等と重なってしまった場合は実施しません。）

フッ化物洗口実施希望調査は3年間有効ですが、もし、希望していなかった人も「ちょっとやってみようかな…」と思ったら、いつでも保健室に希望用紙を取りに来てくださいね。



歯は一生のパートナーで宝物です。
日々のケアで大切にしていきましょうね。